

Termine der Selbsthilfegruppe für Alle

2019

Datum:	Unterschrift:
10.01.2019	
14.02.2019	
14.03.2019	
11.04.2019	
09.05.2019	
13.06.2019	
11.07.2019	
August	entfällt wegen Ferien
12.09.2019	
10.10.2019	
14.11.2019	
12.12.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

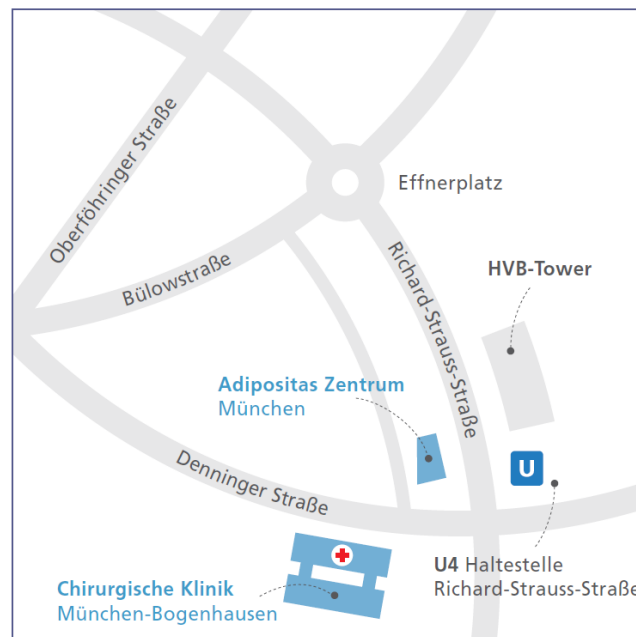


Veranstaltungsort

Chirurgische Klinik München-Bogenhausen
Denninger Straße 44, 81679 München
Tel. 089-92794-1370
chirurgie@chkmb.de
www.chkmb.de

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U4 in Richtung Arabella Park
Haltestelle: Richard-Strauss-Straße
Ausgang Denninger Straße, 2 Minuten bis zur Klinik
Auto: Sie fahren über den Mittleren Ring Ost
und orientieren sich an der Kreuzung
Richard-Strauss-Straße und Denninger Straße
an den Hinweisschildern.



Morbide Adipositas
Extremes Übergewicht

Treffen der

Selbsthilfegruppe
Adipositas

in der Chirurgischen Klinik
München-Bogenhausen

Moderation:
Christine und Dieter Joszek

www.adipositas-bavaria.de



Wir, Christine und Dieter Joszek, haben es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Betroffenen zu helfen, den richtigen Weg für sich zu finden.

Jahrelange Diätversuche schlugen fehl. Nach unseren Operationen sind wir glücklich. Es war für uns die beste Entscheidung, eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen.

Gruppenleitung und Kontakt

Christine und Dieter Joszek
 Tel. 0176-39798615
 Telefonzeit: montags 18.00 bis 21.00 Uhr
 Sprecht auf die Mailbox, wir rufen zurück.
 E-Mail: SHG-Muenchen@gmx.de

Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist in der Cafeteria im 1. Stock in der Chirurgischen Klinik München Bogenhausen.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Familie und Freunde sind gern willkommen.

Unsere Ziele

- Information über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie
 - ⇒ Magenband
 - ⇒ Magenbypass
 - ⇒ Schlauchmagen
 - ⇒ Magenballon
- Information zu konservativen Therapien
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositastherapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Austausch via Internet über soziale Netzwerke
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft!

Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- ⇒ **Aqua-Fitness**
- ⇒ **Zumba**
- ⇒ **KKK-Training**
- ⇒ **Boxen**
- ⇒ **Pilates**

Finden Sie unter:
www.adipositas-bavaria.de
www.verein-adipositas-bavaria.de

Termine der Selbsthilfegruppe für Operierte

Datum:	Unterschrift:
24.01.2019	
28.03.2019	
23.05.2019	
25.07.2019	
26.09.2019	
28.11.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Termine der Selbsthilfegruppe für Langzeitoperierte (ab 4 Jahre Post-OP)

Datum:	Unterschrift:
28.02.2019	
25.04.2019	
27.06.2019	
August	entfällt wegen Ferien
24.10.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Weitere Informationen

www.adipositas-bavaria.de
www.adipositaszentrum-muenchen.de
www.chkmb.de